

Меню

24.11.23

2 - я неделя НОЯБРЬ

1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растит.)	75		3,40	7,90	1,10	89

Салат-бар

помидоры свежие	100		2	6,2	8,1	97
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	40					
сухарики из пшеничного хлеба	10					
масло растительное	5					
сред.	5		2,70	5,43	8,63	95

Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью

250/10/1	4,30	7,40	10,32	125
----------	------	------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины	100	14,5	16,57	4,17	224
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
Голень запеченная	80	18,20	18,40	0,50	241
сред.		16,54	16,27	2,62	224

Плов с куриными грудками

50/150	16,80	22,00	41,10	430
--------	-------	-------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269

Макаронные изделия отварные (м/сл.)

180	6,8	5,4	43,1	248
сред.	4,96	6,23	33,89	212

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
------------------------------	-------	--	--	---	----

Напиток из вишни

200	0,12	0,0	11,6	48
сред.	0,07	0,04	15,33	63

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15	2,14	0,3	16,38	79
-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,51	33,46	74,87	700
-------------------------------	-------	-------	-------	-------	-----

Итого-	79,00	26,42	28,29	76,84	672
--------	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

28.11.23

2 день

Наименование блюд

выход

стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат "Каприз" (помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)	75	2,00	9,00	4,20	107
Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
Салат-бар	100	1,94	6,2	8,1	97
огурцы свежие	40				
капуста белокочанная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,71	6,73	5,80	96

Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,5	8,8	9,3	135
--	-------------	-----	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9,40	12,80	3,2	166
Грудка куриная (филе) запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241
Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5	14,6	8,6	3,2	149
Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191
сред.		12,68	12,20	3,63	175

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		3,93	5,02	26,33	167

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61

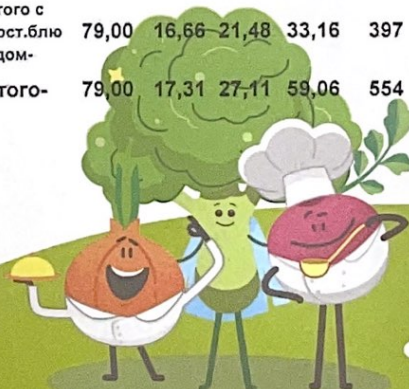
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	16,66	21,48	33,16	397
Итого-	79,00	17,31	27,11	59,06	554

Директор *М.И.Исмаилов*
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

29.11.23

3-ий день

Наименование блюдо

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат Прага (грудки куpин.,морковь,огурцы солён.,яйцо,масло растит.)	80	5,2	9,50	1,5	113

Салат-бар

помидоры свежие	40				
капуста свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,31	5,62	6,04	86

Суп картофельный с горохом,грёнками,с куpин.грудками,зеленью 250/10/10/1		9,4	8,4	26,4	219
--	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Птица запеченная (цыпленок)	100	26,7	24,5	1	332
Шашлык из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		16,62	16,94	3,52	232
		16,20	15,80	22,00	296

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79

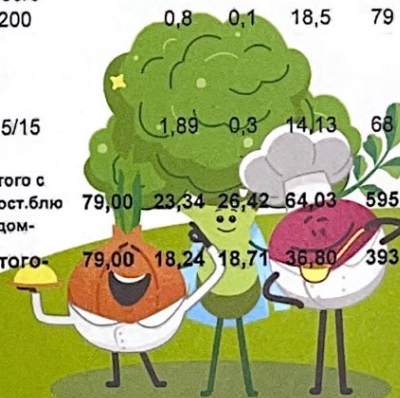
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с самост.блю дом-	79,00	23,34	26,42	64,03	595
Итого-	79,00	18,24	18,71	36,80	393



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»